

9. Progetto Rete Regionale Comuni Attivi a cura del Dipartimento di Prevenzione.



PP02 – Comunità Attive

Il [Piano Regionale Prevenzione 2020-2025](#) della Regione del Veneto intende promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, anche attraverso processi di inclusione ed aggregazione, per contrastare il carico di malattie croniche e contribuire al miglioramento della qualità della vita. In quest'ottica si colloca la creazione della **"Rete Regionale Comuni attivi"**, un'azione del Piano Regionale Prevenzione che coinvolge in un impegno comune Aziende ULSS e amministrazioni locali del Veneto.

Ai Comuni infatti viene chiesto di attivare (con il supporto tecnico delle AULSS qualora necessario) sul proprio territorio programmi di promozione dell'attività fisica e/o interventi finalizzati alla creazione e valorizzazione di contesti urbani che favoriscano il movimento tra i propri cittadini, elencati e descritti nell'apposita [Guida](#).

Le caratteristiche del Comune Attivo

Il "Comune Attivo" investe sulla salute dei propri cittadini e sul miglioramento dell'ambiente, attuando quindi una strategia multicomponente per contrastare la sedentarietà indirizzata a tutta la popolazione (bambini e ragazzi, adulti, anziani), ponendo particolare attenzione alle categorie svantaggiate.

Ai Comuni che completeranno tutti i passi previsti dalla [Guida](#) verrà rilasciato il logo con il [bollino blu](#) che attesta il percorso fatto.

Il logo richiama la campagna di comunicazione a supporto del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 'Vivo Bene Veneto'

9. Progetto Rete Regionale Comuni Attivi a cura del Dipartimento di Prevenzione.

Comune Attivo: i requisiti

- Avere avviato **almeno 1 programma di promozione di attività fisica** raccomandato a livello regionale e/o interventi equivalenti già in essere per **ciascuna fascia d'età** (minori/adulti/anziani)

e/o

- Avere avviato **almeno 1 intervento** integrato finalizzato alla creazione e valorizzazione di **contesti urbani favorevoli** alla promozione di uno stile di vita attivo

Oltre alle pratiche regionali raccomandate nell'apposita Guida, potranno essere riconosciute come requisito valido anche altre attività che perseguono lo stesso fine. Ne sono un esempio iniziative che prevedono una qualsiasi forma di riqualificazione urbana che possa facilitare l'attività fisica (piste ciclabili, realizzazione/rilancio di percorsi ciclopedonali, valorizzazione delle aree verdi comunali ecc...), nonché singole iniziative ad elevato impatto, come ad esempio il bike to work ecc...

9. Progetto Rete Regionale Comuni Attivi a cura del Dipartimento di Prevenzione.

Come aderire alla Rete ed avviare il percorso per il riconoscimento?

I Comuni siti nel territorio dell'**Azienda ULSS 9 Scaligera** possono avviare il percorso trasmettendo all'indirizzo e-mail promozione.salute@aulss9.veneto.it la scheda di adesione firmata dal Sindaco assieme al modulo di rilevazione referente comunale per la progettualità e di eventuali pratiche già attive nel Comune.

Scrivendo alla stessa mail sarà possibile **ricevere informazioni** sull'iniziativa e **concordare un incontro** con gli operatori AULSS 9 Scaligera che seguono la progettualità.

Si ricorda che **tutti i Comuni interessati possono aderire**, indipendentemente dal possesso o meno dei requisiti per il riconoscimento al momento della sottomissione della domanda.